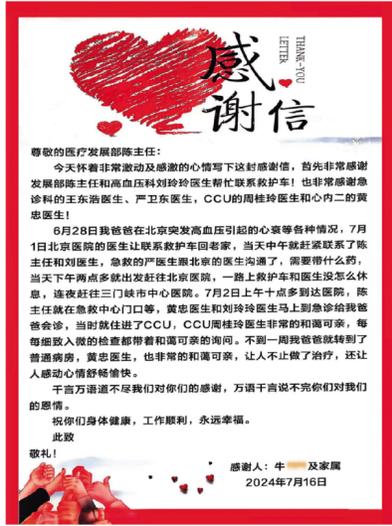


生命护航 感恩同行

今年7月,一患者在北京空军总医院诊断为心脏二尖瓣、三尖瓣大量反流、胸腔大量积液、胆囊多发结石、多发病等。患者及家属想转至三门峡市中心医院治疗。在医疗发展部主任陈兆国、高血压科医师刘玲玲、急诊科医师王东浩和严卫东,以及心脏重症监护病区周桂玲、心血管内科二区医师黄忠的多方协同和多日精心治疗下,患者平安转运至我院并得到全面救治,现居家康复!为表达感激感恩之情,患者及家属特送感谢信一封。

(医疗发展部 薛鑫鑫)



喇慧:

向妇外科医生最理想状态努力

“妇科恶性肿瘤发病年轻化的趋势越来越明显,必须引起重视。前两年我接诊的一个女孩,只有19岁,但已经诊断为宫颈癌局部晚期,小小年纪还未成家就失去了子宫,实在是可惜。”喇慧说。

“80后”副主任医师喇慧,已担任三门峡市中心医院妇二科主任3年,从事妇产科临床、教学工作已超过10年。一袭白大褂犹如白衣天使,齐耳的短发更增添了几分干练与英气,既有医生的专业,又不失女性的优雅。

喇慧的第一个实习科室就是妇产科。虽然后来兜兜转转轮转了许多科室,她最后还是决定回到了妇科,并立志在这个领域生根发芽。喇慧说,在学校只是学习了疾病本身,而医生是要给患者诊断和治疗疾病,理论与实际的临床有很大差距,如与患者的沟通,必须依靠有效的信息、敏锐的观察,再加上合理的检查,才能最终确诊疾病,并给患者及时、准确的治疗。

自2013年喇慧被调入三门峡市中

心医院妇科工作以来,先后独立开展了阴道内镜技术和免开宫颈管腔镜技术,专攻妇科肿瘤和盆底专业;在宫、腹腔镜微创手术方面有较深造诣。2015年,荣获河南省第一届妇科青年医师腹腔镜缝合大赛季军。

“成功完成一台高难度的手术,医生很有成就感,患者也因此而受益,看似是一个皆大欢喜的结果,但如果能够把关口前移,就是从治疗未病上下功夫,将所有的恶性肿瘤都消灭在萌芽状态,这才是作为外科医生最理想的状态。”喇慧说。

喇慧提醒女性朋友:宫颈癌不可怕,可以通过接种HPV疫苗、定期宫颈癌筛查、养成健康的生活方式、作息规律、均衡膳食等,同时要避免一些发病的高危因素,如过早性生活、多个性伴侣、多孕多产、吸烟等。所有的妇科恶性肿瘤都可以做到早预防、早筛查、早发现、早治疗。

(宣传科)

崇尚厚德仁术

共载生命重托



博爱 创新
担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划:杨冬林 刘宽 审核:李峰 编辑:李晓利 冯丽莹 编辑部门:医院办公室

三门峡市中心医院办公室 2024年第8期 总第79期 本期四版 2024年8月29日 星期四 (内部资料 免费交流)



门诊预约挂号

艾合买提·艾开木到院调研

8月15日上午,三门峡市政府副市长艾合买提·艾开木带领财政、卫健和医保等部门到院调研指导医保支付方式改革相关工作。

市政府副秘书长贾成伟、夏建英,市政府办公室副主任龚长尊,市卫健委党组书记、主任张建军,市医保局党组书记、局长杨跃民,市医保局二级调研员张建军,市财政局党组成员、副局长程明波等参加调研。院党委书记杨冬林,党委副书记、院长刘宽及院领导班子陪同调研。

艾合买提·艾开木一行通过听取汇报、实地查看、查阅资料和座谈交流等方式,调研医院DIP政策执行落实和内部管理,听取医院改革具体举措,查看医院工作亮点、便民服务措施、改革组织架构建设、病案质控、培训开展、DIP运行分析、患者满意度等情况并听取医院对医



保、卫健、财政工作的意见建议。艾合买提·艾开木对三门峡市中心医院高质量发展取得的成绩和对医疗卫

生事业做出的贡献给予肯定。他指出,此次调研旨在了解医院发展现状,掌握存在问题,收集医院提出意

见和建议,推动相关部门进一步落实责任,确保三门峡市医保支付方式改革取得实效,更好地服务百姓健康。

他强调,医院要精准分析研判发展中存在的风险点,未雨绸缪,重点防范,确保医院平稳有序发展。

刘宽向调研组汇报医保支付方式改革工作情况。

通过医保支付方式改革,医院实现了提升医保基金使用管理效率、提高服务水平、降低医疗费用、减轻患者负担的目的。下一步,将继续深入推进医保支付方式改革,不断完善管理机制,优化服务流程,提高医疗质量,为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

(医院办公室 宣传科)

幽门螺杆菌的健康指南

中国确诊胃癌的人数约占全球一半,而幽门螺杆菌这种一类致癌物是胃癌的“忠实小弟”,成人里面有一半的人都感染了幽门螺杆菌。

日前一项最新的研究发现常吃这类食物的人感染幽门螺杆菌的几率显著增加。



常吃哪些食物,会增加感染幽门螺杆菌的几率?

2024年4月,发表在《食品科学与营养》上的一项研究发现:日常饮食中“超加工食品”吃得越多的人,感染幽门螺杆菌的几率也就越高,最高可增加2.17倍。

研究分析了150例病例和302例健康人的饮食数据,其中超加工食品来源包括:糖果和蛋糕、非乳制饮料、乳制饮料、加工肉类和快餐等。

研究人员认为,常吃超加工食品导致幽门螺杆菌感染增加的原因,主要是其高盐、高碳水以及加工过程。

1. 高盐

超加工食品通常含盐较多,长期大量摄入盐会破坏胃的黏膜屏障,更有助于增加幽门螺杆菌的定植。

2. 高碳水

超加工食品中高含量的碳水化合物(例如含糖饮料),可能在幽门螺杆菌感染的发病机制中发挥作用,因为它延长了胃酸化时间,增加了尿素内流和细菌的氨生成。

3. 慢性炎症

炎症的存在,也是幽门螺杆菌生长的有利条件;超加工食品在许多慢性炎症疾病中发挥作用,例如代谢综合征和炎症性肠病。

4. 加工过程

有研究显示感染幽门螺杆菌的人吃的快餐和油更多。除了快餐的成分(钠、糖、饱和脂肪酸和反式脂肪酸)因素会增加风险外,不当的食物处理、不良的卫生习惯以及人与人之间的传播,也可能与感染幽门螺杆菌的风险有关。



超加工食品的危害不止一点

超加工食品(UPF)是现代食品工业以耐用、安全、方便和可口的即食或即

热食品为目的而创造的一类食品,通常含有五种以上工业制剂是典型的高糖、高脂、高热量的食品。具有以下特征:

1. 高能量密度(能量炸弹)。
2. 低营养密度(微量营养素含量低)。
3. 多种添加剂(如防腐剂、调味剂等)。

超加工食品的添加剂以及食品包装成分,主要通过影响T细胞发育以及改变肠道微生物来减弱免疫力。与最少吃超加工食品的人群相比,最常吃的人群全因死亡风险增加26%~62%。

危害一:癌症

已有多项研究显示,超加工食品可致整体癌症风险以及女性卵巢癌风险明显增加。

危害二:心血管疾病(CVD)

多项研究表明,超加工食品会增加CVD风险,吃的越多风险越高。CVD危险因素包括整体和腹部肥胖、胰岛素抵抗、2型糖尿病、血脂异常和高血压。

危害三:认知能力

虽说人会随着年龄的增加认知功能也随之衰退,但超加工食品摄入较多的人,大脑功能退化更快。

在一项长达6-10年的研究显示,超加工食品摄入超过每日能量19.9%时,整体认知能力下降的速度加快28%,执行能力下降速度加快25%。

如何避开超加工食品?

1. 尽量不要选择超加工食品

对于日常饮食来说,过度加工食品对于身体危害肯定是大于新鲜健康的食物,所以在日常饮食上尽量不要选择超加工食品。

天然食物: 水果、肉、牛奶、鸡蛋、蔬菜、坚果、米面、玉米等。

一般加工食品: 罐头、盐渍或糖渍的坚果、烟熏的肉类、奶酪、面包等。

超加工食品: 冰淇淋、汉堡、巧克力、奶茶、饼干、蛋糕、火腿肠、方便面等。

2. 尽量选择做饭,少吃些零食

根据观察你也能看出来,超加工食品很大一部分存在于“零食”品类。所以,要想避免生活中过多摄入超加工食品,尽量选择自己做饭,少吃一些汉堡、比萨,同时减少零食的摄入。

3. 多吃大自然造的,少吃人造的食品

如果还不会区分生活“自然食物”和“超加工食品”,那就记住一句简单的话,“多吃大自然造的食物,少吃人造的食物”。生活中尽量多选择天然无加工的食物,大自然创造的食物,少吃人工过度加工的食品。

明底线 知敬畏

按照市委关于开展党纪学习教育警示教育活动的要求,近日,院党委组织中层以上党员干部到三门峡市廉政教育馆开展廉政教育活动,进一步深化党纪学习教育,引导党员干部受警醒、明底线、知敬畏,筑牢拒腐防变思想防线。市卫健委派驻纪检组组长到现场监督指导。

全体党员干部通过聆听讲解、观看图文和微视频、参观展区等形式,深入了解三门峡市悠久的廉政历史文化和红色文化,以及中国共产党的反腐历程,尤其是近年来全面从严治党、正风肃纪反腐取得的成效,充分感受到了党推进党风廉政建设和反腐败斗争的决心和力度。典型贪腐案例、落马官员身陷囹圄之后声泪俱下的忏悔,警示教育大家要常怀敬畏之心,永葆清廉本色。

此次“沉浸式”廉政警示教育活动的开展,进一步增强了医院党员干部合规守法意识,筑牢廉洁自律、遵纪守法的思想防线,时刻牢记要把纪律和规矩挺在前面,融入到日常工作中,贯穿于服务环节中,做到防微杜渐、警钟长鸣,守住拒腐防变底线,争做新时代“清正廉洁”的表率,切实守护好百姓健康。

(医院办公室 宣传科)

致医务工作者的一封信

秋高气爽,春华秋实。

在浪漫的初秋时节,我们迎来了第七个“中国医师节”。三门峡市中心医院党委向全院医务工作者致以崇高敬意和节日问候!向长期默默支持医院高质量发展的医务工作者家属表示衷心感谢和诚挚祝福!

中国医师节,是中国卫生与健康工作者的节日,体现了党和国家对一千多万卫生与健康工作者的关怀与肯定。医者父母心,你们用血肉之躯守护生命健康,你们用精湛医术践行医者初心。有需要的地方,就有你们无畏的身影。无影灯下,手术台前,勾勒出你们的大爱足迹。你们无愧生命重托,不负时代使命,用责任与担当赢得医者荣光,让生命焕发无限生机。

崇尚人文精神,彰显医者仁心。是对白衣战士的殷切期许,也是对医务人员的目标要求。希望全院医务人员永葆热爱,弘扬医德,精进医术,为区域百姓提供更高水平、更加满意的卫生与健康服务。医院将竭尽所能为你们创造更广阔的事业平台,提供更舒心的职业环境,让每一位医务人员为卫生健康事业取得新进步、新发展和新成效作出新贡献,让百姓更有获得感、幸福感和安全感。

再次感谢你们为生命站岗,为健康守门,用行动默默践行医者誓言,护佑生命尊严!再次致敬每一位平凡而又伟大的医务工作者!祝大家节日快乐、身体健康、阖家幸福!

三门峡市中心医院党委
2024年8月19日

医者仁心擎日月 大医精诚济苍生

医者仁心擎日月,大医精诚济苍生。

8月19日下午,三门峡中心医院召开第七届中国医师节工作会议。

院党委书记杨冬林、党委副书记、副院长吴孔兴、总会计师王斌、副院长党亚龙、第二人民医院党支部书记、院长杨晓存、院党委委员毛天敏出席会议。临床医技科室负责人和优秀医师代表参加会议。

杨冬林带领全体医师重温《中国医师宣言》并代表院党委和院领导班子向全院医务人员致以崇高敬意和节日问候,她提出,一要坚守为民初心,锤炼高尚医德。医德是立身之本。全院医务工作者要坚持人民至上、生命至上,传承伟大抗疫精神、赓续优良传统,弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风,不断加强医学人文修养,提高自身人文素质,秉承坚持“人命至重、有贵千金”的生命观,“普救含灵、心怀至诚”的仁爱观和“言行谨慎、不慕名利”的风尚观,急患者所急、想患者所想,把人文关怀体现到一个个细致的行动上、一件件具体的事实上,增进医患沟通,增强医患互信,



构建和谐医患关系,努力建设一支人民满意的医师队伍。二要不断精进医术,提高能力本领。医术是立业之基。当今世界医学发展日新月异,先进技术和医疗设备层出不穷,要牢牢把握发展是第一要务、人才是第一资源、创新是第一动力。要坚持“医道精微、勤而不倦”的求学观,增强“能看病、看

好病”的能力,争做“看别人看不了的病,做别人做不了的手术”,加快外科微创化、内科操作化、医技介入化、诊断分子化上的医疗技术创新,做强弱势学科、做优特色学科,做大优势学科、打造高峰学科,提供更高水平、更加满意的卫生健康服务,满足患者多层次、多样化、个性化的健康需求,为

建设健康三门峡、增进人民健康福祉作出新的更大贡献。三要营造浓厚氛围,推动尊医重卫。医师是医院发展之本。医院将提高政治站位,加强与相关部门协调配合,用好用好各项惠医政策,合理设置工作岗位,科学配备医务人员,安排诊疗班次,保障合理休息休息时间,帮助解决实际困难,关注身心健康,努力为医务工作者创造安全执业环境、良好的工作条件,切实保障医务工作者权益,让大家真切感受到院党委和中心医院大家庭的关怀和温暖,不断增强全院广大医务工作者的职业获得感、幸福感和安全感。

吴孔兴受党委副书记、院长刘宽委托致辞。党亚龙宣读优秀医师奖励文件。与会领导为优秀科室和医师颁奖。肿瘤放疗科医师古红莉,神经内科一区医师宋江峰发言和新人职医师代表陈博文先后作为优秀医师代表发言。

(院办公室 宣传科)

走基层 深交流 齐携手 共发展

8月1日下午,院党委书记杨冬林、党委副书记、副院长吴孔兴、院党委委员、副院长党亚龙一行到灵宝市妇幼保健院交流。

杨冬林一行深入灵宝市妇幼保健院儿童康复科、产房、产科病区、新生儿科、孕妇学校、儿童眼保健等科室,详细了解兄弟医院近年来在医院基础建设、学科建设、技术创新、人才培养等方面的特色做法。

座谈会上,杨书记一行对灵宝市妇幼保健院近年来取

得的成绩以及基础建设、医疗环境、学科发展和浓厚中医药文化氛围等给予了充分肯定,表示此次交流为市中心医院提供了宝贵的借鉴和启示,希望双方能够深度合作,携手共同发展,为患者提供更加优质、便捷的医疗服务。

此次交流,进一步增进了两院友谊,为今后进一步加强业务交流、互相学习、优势互补搭建了桥梁,齐携手、共发展,共同助力“健康三门峡”建设。

(医疗发展部 高莲格)

关爱军人健康 共筑钢铁长城

7月31日,三门峡市退役军人事务局联合我院送健康进军营,为武警三门峡支队的战士们送上“八一”建军节问候。

医院机关第一党总支、院团委、院青工委精心组织,协调医院机关第一支部、医技第一支部、健康管理中心、关节外科二区、皮肤科、心脏康复中心、眼科、超声医学科、放射科等专家参与,以精湛的医术和丰富的经验为战士们的健康保驾护航。

活动现场,专家们认真倾听战士们的健康诉求,细致地为每一位战士进行检查。超声医学科、放射科和心电图中心的医生们通过精准的检查,为疾病的早期发现提供了有力支持;皮肤科主任针对夏季常见的皮肤疾病,为战士们提

供了有效的防治方法;骨科专家耐心地解答战士们训练中可能遇到的关节损伤问题,并给予专业的预防和康复建议;心脏康复中心的专家则为战士们的心血管健康进行了全面评估;眼科医生用先进的设备为战士们进行眼部检查,守护他们的清晰“视”界;全科医学科的专家为战士们提供了综合的健康指导,涵盖了饮食、作息等多个方面。

此次活动,不仅为战士们送去了健康和关怀,更体现了军地之间深厚的鱼水情谊。三门峡市中心医院以实际行动诠释了对军人的尊崇和关爱,为军民共建和谐社会谱写了新的篇章。

(医疗发展部 高莲格)

畅行就医 温馨服务

7月26日,我院召开综合服务专题会。院党委书记杨冬林、院党委委员毛天敏出席会议,相关科室负责人和职能科室副职参加会议。

为进一步提升门诊患者就诊体验,协助患者精准、快速到达就诊科室,医院抽调职能科室50岁以下中层副职到门诊医技大楼解答来院患者咨询、协调解决患者就医难题和窗口科室需求,主动介入化解患者就医不满意问题。此次综合服务专题会旨在收集中层在服务中发现的问题,及时整改,不断优化服务流程。

杨冬林强调,职能科室中层门诊服务是医院改善患者就医体验行动的重要举措之一,是促进流程优化、服务改善

的有力保障。在服务过程中要善于发现、归纳问题,还要给出解决建议,给落实者一个清晰的思路。要从“我要为患者提供什么服务”向“患者需要我提供什么服务”转变。要持续优化门诊服务流程,让信息多跑路,患者少跑腿。全院上下要以“有风有雨是常态,风雨兼程是状态,风雨无阻是心态”的精神开创三门峡市中心医院新格局。

医院将始终坚持以患者为中心的发展理念,以改善患者就医体验为出发点,查找就医的堵点、难点,创新医院管理,改进就医服务,规范医疗行为,优化就诊环境,不断增强患者获得感和满意度。

(院办公室 宣传科)

做守护民众健康的中流砥柱

投稿指南

一版
医院时政要闻
综合新闻

二版、三版
医疗新业务
新技术 新项目
科研教学 专科品牌
专家团队
人物访谈 际交流

四版
健康科普 员工心声
人生感悟 精彩故事
诗情画意 光影图片

投稿邮箱
yiyuankuaibao@163.com

我院 2024 届住院医师规范化培训结业

8月9日下午,三门峡市中心医院2024届住院医师规范化培训结业典礼在医院学术报告厅举行。院党委书记杨冬林,党委委员、副院长党亚龙出席典礼。8个专业基地教师代表、2024年住培结业学员、在培住院医师和科教科全体人员参加。

杨冬林代表院党委和全院干部职工向结业学员表示祝贺。她强调,住院医师规范化培训是培养合格临床医师的必经之路,是加强卫生人才队伍建设、提高医疗卫生工作质量和水平的重要举措。作为培训基地,医院始终高度重视住院医师规范化培训工作,不断完善培训体系,优化培训内容,加强培训管理,为学员们提供了良好的学习和生活环境。通过规范化培训,全体学员不仅掌握了扎实的医学知识技能,更培养了严谨的治学态度、高尚的医德医风、良好的团队协



作精神。全体学员在病房里日夜坚守,在手术台上全神贯注,在学术研讨中积极探索,在实践操作中精益求精,给我们留下了深刻的印象。希望全体学员永葆热

爱。在未来的从医生涯里,不断提高临床思维能力和解决问题的能力,为解除患者病痛奉献出智慧与力量。希望全体学员与带教老师保持联系。无论是临床工

作中疑难病例的会诊讨论、危急重症患者救治转运,还是医学研究中的困惑、科研论文的指导,亦或是生活中的喜怒哀乐,都可以与住培带教老师联系和分享,老师会一如既往地给予指导、支持与鼓励。希望全体学员常回“家”看看,与中心医院在学科业务上常来常往、交流合作。希望全体学员带着这里的温暖和力量,在医学的道路上以更加饱满的热情、更加坚定的信念、更加扎实的作风,为更多的患者带来希望与健康。

党亚龙宣读2024年住培结业首考通过学员名单。主席台领导为住培结业首考通过学员颁奖。

呼吸病医院副院长、呼吸与危重症医学科二区主任段竹云代表全体教师发言,2021级内科专业瀋池县人民医院培育学员杨丽霞代表全体学员发言。

(院办公室 宣传科)

我院参编的《妇产科学》发布

7月27日,由郑州大学第一附属医院、郑州大学出版社共同举办的住院医师规范化培训精品案例教材《妇产科学》新书发布会在郑州召开。

三门峡市中心医院妇产医院副院长、三门峡市妇幼保健院院长权丽丽任副主编,三门峡市中心医院妇科二病区主任蒯慧任编委,分别编辑了《盆腔脏器功能障碍性疾病》和《女性盆腔炎症性疾病》两个章节。

权丽丽和蒯慧分别以临床工作中两个典型病例为切入点,应用引导式教学理念,逐层递进,抽丝剥茧,内容严谨生动,可读性强,引导规培学员思考,分析并解决问题,培养良好的临床思维能力、人文关怀素养,提升住培学员医德医风面貌,使其成为优秀的妇产科医生。

《妇产科学》由郑州大学第一附属医院牵头,河南省人民医院、三门峡市中心医院、新乡医学院第一附

属医院、郑州人民医院参编是住院医师规范化培训精品案例教材,以基础医学加临床医学整合式案例教学为主线,突出政策法规、资源整合、数字出版、经典案例、中原特色等元素,科学性、先进性、实用性强,具有很高的社会价值、专业学术价值和临床实用价值,填补了河南省住院医师规范化培训教材空白。

(院办公室 宣传科)

医路风采 智解疑云

8月12日,我院2024年第七届中国医师节系列活动之疑难病例演讲比赛完美收官。

经过激烈角逐,最终评选出众多优秀奖项。荣获一等奖的有核磁共振诊断中心王颖、肾病医院袁春晓、脑病医院苗贺;二等奖得主为骨科医院郭高升、

肾病医院常玉萍、CT诊断中心李燕鸽、眼科医院李雪姣、骨科医院胡斌、中医科刘艳;三等奖分别被妇产科医院秦琪、儿童医院余晓敏、超声诊断科赵姗姗、骨科医院杨帆、肿瘤医院刘晓燕、核医学科张磊、临床营养科王银虹斩获;

优秀奖则由全科医学科王晓春、康复医学科王铭、儿科医院李彤获得。

本次疑难病例演讲比赛不仅为医师们提供了一个展示自我、交流学习的平台,也进一步提升了医院的医疗水平和服务质量。

(医务科 王铭)

信息赋能 惠利百姓

在医院病房里会听到这样的声音,“这会儿系统怎么这么慢?”“能不能把这个功能加到系统里?”这些声音都是来自医护人员对医院信息化系统的诉求。

主动解决临床诉求,更好地服务百姓健康。医院成立信息专班,并安排5人专职调研,通过建立“信息赋能·医疗质量提升”群、下科室等多种方式,收集影响护理工作质量的信息化痛点问题,提高医院管理质量,优化医院服务流程,为医教研管等方面提供技术支撑平台。

更好优化就医流程,提升就医感受,提高工作效率。信息中心组织人员深入临床科室调研,通过走访、问卷等方式收集涵盖 HIS、病历、护理、门诊、硬件、网络、服务等方面

共200余个问题。专班人员对问题分类汇总,多次召开会议探讨解决方案,与工程师完成系统升级30余次,解决问题100余个。

整合媒体矩阵 优化宣传平台
以患者需求为目标,整合资源,升级改版医院官方网站,为百姓提供更加高效便捷的服务;梳理整合院内公众号,并统一迁移至“三门峡市中心医院”官微服务号,一键实现就医、查询、健康科普等功能,为百姓就医和科普宣传提供技术支持和信息保障。

提升专业技能 加大研发力度
医院信息中心研发团队成立6年多以来,主要成员5人,其中高级职称3人,中级职称1人,拥有软著作版权12项,完成科技成果转化2项,团队成员参与省级软科学项

目建设1项,市级科技项目3项。近年来,研发团队积极参加卫生健康行业举办的网络安全技能大赛,在2024年的大赛中,砥柱队荣获全国特等奖。

转化管理模式 临床为我发声
“这是上次咱们科室反馈的问题,目前都已经解决了,近期还有没有什么新问题?”这是信息专班人员正在下科室反馈问题,“近期系统用起来比以前快多了,也没有再出现卡顿现象,效率比以前提高了太多。”护士说。

自成立信息专班以来,临床科室对信息系统的抱怨少了,科室满意度高了,信息赋能临床,医院得发展,病人得实惠。

(院办公室 宣传科)

健康科普大讲堂走进运动场

8月26日晚,文博城运动公园内,运动与健康交织成一幅生动的画卷,人们在球场上挥洒汗水,跑道上追逐风的脚步,亲子间的欢声笑语,无不传递着一种积极向上的生活态度。

在运动场一隅,一场别开生面的健康科普大讲堂正在如火如荼地举行。涧河滨二社区卫生服务站携手湖滨区疾控中心和中心医院骨关节科专家团队,以“疫苗接种、惜膝相关”的健康知识盛宴送到了运动场上,吸引了众多年轻面孔和稚嫩童颜。区疾控中心专家李粉妮,以其丰富的专业知识和亲切的讲解,讲授接种流感疫苗、肺炎疫苗、预防宫颈癌疫苗的重要性。

骨科专家周强,以其专业的医疗知识和生动的现场示范,讲授运动时如何保护膝盖和避免受伤的秘诀。

涧河二社区卫生服务站负责人金海江,手持《健康素养66条》宣传册,以问答的形式有趣互动,将健康知识以一种轻松愉快的方式传递给每一位参与者。

此次活动,不仅让人们在享受运动快乐中学习到健康知识,更在无形中拉近了人与人之间的距离。孩子们的一句“明天还来吗?我们还要参加”,道出了他们对这类活动的热爱和期待。大家的纷纷点赞,更是对该活动组织者最大的肯定和鼓励。

这样的活动,不仅提升了居民的健康素养,让健康生活的理念进一步深入人心,更创新了健康教育的形式。今后,我们将持续开展这样的活动,让健康和快乐成为每个人生活的一部分。

(涧河二社区 段艳云)