

全市优秀护士张钰婧

以“心”为灯 点亮生命

“叔,这是您的腕带,我现在带您去病房,不用紧张……”轻柔的语言,细心的叮嘱,如一束暖阳,温暖着患者的心窝。

27岁的张钰婧是我院心血管内科三区的一名护士,虽然临近生产,挺着大肚子的她依然坚守岗位,有条不紊工作。“这是一份挑战与使命并存的职业,更是我所热爱的一份事业。”在工作中,张钰婧常常收获着护士的职业自豪感。

2017年参加工作以来,张钰婧先后在医院服务中心、全科医学科、神经介入中心、心内三区工作,“每个科室都有其独特的环境和挑战,这些经历不仅丰

富了我的职业技能,也让我更加理解护理工作的意义和价值。”张钰婧说。心血管疾病往来势汹汹,复杂多变,不仅对患者身体健康构成严重威胁,也带来巨大心理压力。“这就需要我们对患者深深的共情,竭尽所能提供专业的护理服务。”深知患者经历的身心双重挑战,张钰婧始终以细心和爱心护理每一位患者。

2018年6月的一个夜晚,张钰婧所在科室收治了一位中年患者,因为病情危重,在护理时需要格外细心与专业,张钰婧小心翼翼做好每一个细节。这些都被患者家属看在眼里,每当张钰婧下

班时,患者家属都会感激地说:“谢谢你,小张!”为此,还专门给她写了感谢信。这是职业生涯中的第一封感谢信,也是鼓舞她不断前行的动力之源。

怀仁爱之心,护卫生命安康,这样的初心,让张钰婧无论在何时何地,都把“生命至上”铭记在心。2024年4月17日下午,休假中的张钰婧,在山西省运城市平陆县虞国壹号小区附近,发现交警正在路边抢救一名躺地的中年女性。情况危急,她不顾自己身怀六甲,毫不犹豫冲上去,说了句“我是护士,让我来!”俯身开始心肺复苏抢救。几分钟后,途经的另一名护士接替她抢救。两

秋季常见传染病防控知识

秋天到了,金黄的落叶和凉爽的微风给我们带来了舒适和愉悦。然而,随着季节的转换,我们也需要警惕秋季传染病的潜在威胁。今天让我们一起了解如何预防秋季传染病,共同维护我们的健康与安全。

流行性感冒

流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。



传播途径:以空气飞沫直接传播为主,也可通过被病毒污染的物间传播。主要症状:有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。

易感人群:人群对流感普遍易感,病后有一定的免疫力,但维持的时间不长,病毒不断发生变异,可引起反复感染发病。

预防措施:接种流感疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效的武器。由于流感病毒变异很快,通常每年的流行类型都有所不同。因此,每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外,锻炼身体,增强体质,在流感季节经常开窗通风,保持室内空气新鲜,老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等等,也是预防流感的有效措施。

麻疹

麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,主要发生在冬春季节。凡是没有接种过麻疹疫苗,接触后90%以上均会发病,1-5岁小儿发病率最高。



麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,主要发生在冬春季节。凡是没有接种过麻疹疫苗,接触后90%以上均会发病,1-5岁小儿发病率最高。

传播途径:病人是唯一的传染源,病人的眼结膜、鼻、口、咽等处的分泌物(如眼泪、鼻涕、痰等)以及尿和血液中都存在着麻疹病毒。

主要症状:麻疹的潜伏期为10-11天,开始时症状像感冒,但同时出现眼红、眼皮水肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后开始出现玫瑰色的斑丘疹,2-3天内皮疹遍及全身,随后疹退,脱屑。其他症状也逐渐消退。

易感人群:人群普遍易感,多见于婴幼儿,但近年来由于麻疹疫苗的广泛接种,发病年龄有后移趋势。

预防措施:尽量减少和患者及其患者家属接触是预防麻疹的关键。做好保健工作,按时接种麻疹疫苗,室内空气流通,流行季节少到公共场所,锻炼身体,增强抗病能力。

水痘

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起急性传染病。水痘患者多为1-14岁的儿童。在幼儿园和小学最容易发生和流行。虽然水痘属于急性传染病,但通常比较温和,不会引起严重的并发症。



传播途径:水痘主要通过飞沫经呼吸道传染,接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。

主要症状:水痘病毒感染人体后,经过大约2周的潜伏期,患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状,继而出现有特征性的红色斑疹,后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒,1-2天后开始干枯结痂,持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多,头面部次之,四肢较少,手掌、足底更少。

易感人群:人群普遍易感。常见于2-10岁的儿童,一次发病可终身获得较高的免疫力。

预防措施:接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间小孩子不去人多的公共场所,经常开窗通风等也很重要。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎简称腮腺炎,亦称“痄腮”,是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。冬春季易发生,多发生于儿童。



传播途径:病人是唯一的传染源,主要通过飞沫传染,少数通过用具间接传染,传染性强。

主要症状:本病大多数起病较急,有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛,咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程约7-12天。

易感人群:多见于5到15岁的儿童和青少年。一次感染后可获终生免疫。

预防措施:及时隔离患者至消肿为止。接种腮腺炎疫苗。

手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。



传播途径:主要经消化道或呼吸道飞沫传播,亦可经接触病人皮肤、黏膜疱疹液而感染。

崇尚厚德仁术 共载生命重托



博爱 创新 担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划:杨冬林 刘宽 审核:李峰 编辑:李晓利 冯丽莹 编辑部门:医院办公室



门诊预约挂号

三门峡市中心医院办公室 2024年第9期 总第80期 本期四版 2024年9月28日 星期六 (内部资料 免费交流)

家门口有了新“医”靠

9月13日上午,三门峡市中心医院明珠家园门诊开诊。

三门峡市卫生健康委二级调研员刘存棣,三门峡黄河明珠(集团)有限公司副总经理季利,三门峡市中心医院党委书记杨冬林,总会计师王斌,三门峡市第二人民医院党支部书记、院长杨晓存出席仪式。

刘存棣在讲话中指出,明珠家园门诊的开诊,不仅是医院与企业合作的一次创新实践,更是我市优化医疗资源配置、提升基层医疗服务能力的又一重要举措。明珠家园门诊的设立,将为明珠家园及周边居民提供更加便捷的医疗服务,有效缓解居民看病难、看病贵的问题。希望明珠家园门诊以开诊为新起点,坚持以人民为中心的发展思想,秉持“救死扶伤、医者仁心”的职业精神,加大人才引进和培养力度,引流更多优秀的医疗卫生人才到门诊工作,不断提高门诊的医疗技术水平;强化医疗质量管理和



医疗服务全过程的监管,确保医疗安全;不断优化服务流程,提高服务效率,提供更优质、更高层次的医疗服务;不断提高居民的健康素养和自我保健能力。季利祝贺明珠家园门诊的开诊。明

珠家园门诊的开诊不仅使明珠集团的干部职工和明珠家园周边的百姓享受到更加优质、更高层次的医疗服务;同时也为双方的优势互补与资源共享搭建了新的合作空间与平台,为三门峡树立了医企

合作的新标杆。

杨冬林在讲话中说,明珠家园门诊的开诊,是三门峡市中心医院积极响应国家深化医药卫生体制改革,推进分级诊疗的重要举措;是市中心医院积极探索医企合作,推进优质医疗资源下沉,提升基层医疗服务水平,为广大居民提供优质医疗服务的具体行动。明珠家园门诊将秉承“以患者为中心,以质量为核心”的服务理念,为居民提供全方位、个性化的医疗服务。同时,加强与社区的合作与交流,积极开展健康教育、疾病预防等工作,增强居民的健康意识和防病抗病能力。今后,明珠家园门诊还将持续建立健全医疗服务网络,与市中心医院总院和各分院实现资源共享、信息互通,为居民提供更加便捷的转诊服务。

王斌主持开诊仪式,杨晓存介绍明珠家园门诊情况。开诊现场,我院专家团队举行多学科义诊和免费筛查活动。(医院办公室)

同话发展 共创卓越

9月20日,由渭南市中心医院主办的第六届晋陕豫黄河金三角区域医院高质量发展工作会在渭南举行。来自国家卫健委、山西白求恩医院、西安医学院、渭南市人民政府、渭南市委的各级领导专家和联盟医院负责人等200余人参会。院党委书记杨冬林和院党委副书记、院长刘宽带队参加会议。

开幕式上,渭南市政府副秘书长吕智勇、渭南市委卫健委书记张崇岗分别致辞,渭南市中心医院党委书记易新松主持开幕式。会上以全票通过联盟理事会成员换届改选,我院杨冬林书记当选为理事长、刘宽院长当选为副理事长。联盟医院领导分别汇报各自医院一年来的发展情况和工作进展,互相借鉴、互相学习。刘宽院长代表医院做汇报交流。渭南市中心医院院长乔梵将联盟会旗移交下一届主办方——临汾市人民医院党委书记王好收。

开幕式后,国家卫健委卫生健康发展研究中心副主任游茂以《智慧医院推进公立医院高质量发展》为主题,揭示了智慧医院建设的关键路径和策略;西安医学院党委副书记、院长巩守平以《找准定位,久久为功,做好高质量发展》为主题,分析了当前医院发展面临的形势和挑战,并提出了切实可行的发展策略和建议;山西白求恩医院冯致教授以《培养高质量全科医生助力健康中国建设》为主题,指明了培养高质量全科医生的重要性和紧迫性。

以赛为媒 切磋交流 9月21日上午,在第六届晋陕豫黄河金三角区域医院建立健全现代医院管理制度擂台赛上,四家医院分别围绕制度建设综合案例、医疗管理案例、运营管理案例以及

持续发展案例四个板块,分享和呈现了现代医院管理制度的落实情况和成效。各参赛医院从管理现实和典型案例出发,查找问题的关键点,运用管理数据及批判性的思维,解决医院运行中在管理、在临床工作中的难点,提高医疗质量和安全,提升医院的运营效率。真正体现了医院高质量发展的价值和内涵,为黄河金三角区域医院的发展起到了积极的示范作用。经过激烈的比拼和专家组的严格评审,我院参赛项目获得杰出案例奖1项、优秀案例奖3项。

互学互鉴 智慧交融

9月21日上午,第六届晋陕豫黄河金三角区域医院临床典型案例分享会同时召开。四所医院的14位医护代表现场展示了精彩的12个医疗、护理及科普典型案例。通过对这些真实案例的深入剖析,反思总结和生动演示,充分诠释了案例本身传递的经典之处和深远意义,彰显出医务人员在临床工作创新和提升服务质量道路上的不懈努力和执着追求。会上,联盟各医院表示将持续推动“医中有防、防中有医”的良好局面,切实担当起群众健康“守门人”的重任,造福晋陕豫黄河金三角区域百姓。

本届会议以“同话发展 共创卓越”为主题,围绕医疗行业未来趋势、技术创新、发展瓶颈等方面进行深入交流和探讨。今后,联盟单位将继续深化交流合作,提升医疗水平,扩大区域影响力,在更大范围、更宽领域激活公立医院发展新动能,开拓公立医院发展新格局,为健康中国、健康黄河金三角发展注入新活力,在奋进新征程中谱写卫生健康事业高质量发展新篇章,以更加优异的成绩向新中国成立75周年献礼。

(医院办公室)

守护百姓健康 助力乡村振兴

为进一步推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,传承发扬中华民族优秀传统文化,切实增强党组织凝聚力和群众幸福感。

9月12日,院党委书记杨冬林,党委副书记、院长刘宽带领院领导班子及部分帮扶责任人一行33人,走进医院结对帮扶的卢氏县朱阳关镇杜店村,开展“中秋送暖、健康随行”中秋慰问和健康义诊活动。朱阳关镇党委书记孙新文、副镇长郭景波出席活动。

“杜店村从脱贫攻坚到乡村振兴都离不开市中心医院的鼎力相助。这次在中秋佳节来临之际,又把体检专车开进村,暖心服务送上门,让杜店村民再次感受到了市中心医院的医者大爱。我们镇党委一定带领村民巩固乡村振兴成果。”孙新文说。

杜店村文化活动广场人头攒动,村民满怀期待等着专家到来。义诊现场,骨科、心内科、神内科、肝胆外科、呼吸内科、中医科、药学部、放射科、心电图诊断中心、健康管理中心和护理部等多学科专家依次排开,通过设立咨询台、免费检查、现场诊疗等方式,为村民们提供全方位医疗服务。

医疗专家认真询问村民病情,细致检查身体状况,并耐心解答村民健康疑问。针对村民存在的慢性病、多发病,给出科学合理的治疗方案和健康管理建议。同时,还就疾病预防、健康生活方式等方面进行深入浅出地讲解,引导村民树立正确的健康观念,增强自我保健能力。

此次活动共义诊800余人次,其中测量血压121人、彩超检查106人、心电图检查114人、放射检查182人。在入户摸排调研过程中,杨冬林一行到脱贫户祝玉朋家面对面交流,关切询问身体状况,家庭生活以及就医和子女教育、低保、残疾人补助等政策的落实情况,帮助解决实际困难。叮嘱他们要注意保重身体,树立信心,以乐观坚强的心态面对生活。各帮扶责任人分别携带健康礼包等到结对帮扶户家中走访慰问。

活动结束后,院领导和驻村第一书记、工作队员就乡村振兴和驻村帮扶工作交流座谈,听取工作汇报,安排下一步帮扶举措。杨冬林对驻村工作给予充分肯定,并叮嘱第一书记要全力配合镇党委、政府和村两委开展工作,服务好群众,把上级的政策和精神落实好,把乡村振兴工作的思路和举措谋划好,圆满完成各项任务,展示市中心医院良好形象,切实提升党组织引领作用,把党组织的政治优势、组织优势转化为基层治理效能和乡村振兴成果。

(医院办公室 宣传科)

聚焦抗菌治疗与病案质控

9月7日上午，三门峡市中心医院第四期杏林大讲堂在学术报告厅开讲。

此次特邀复旦大学附属华山医院抗生素研究所临床应用室副主任、医院感染管理科副主任、医学博士林东昉讲授《感染性疾病的抗菌药物治疗》，河南省人民医院医务部主任程剑讲授DIP/DRG在医疗管理实践中的应用，医务部病案科科长许丹讲授《绩效考核下病案治疗全流程质控管理》，共同探讨交流DIP背景下的抗菌药物合理使用及病案质控管理。

医院领导班子，院中院长，临床、医技、职能科室负责人和质控员、护理DIP精细化管理专班人员参加会议。

院党委书记杨冬林在讲话中强调，作为管理者要加强关于培训思考。首先是科内培训，科主任要明白科室问题在哪里，有针对性开展培训；行政职能科室要找准盲端和短板，要找同行专家开展培训；针对



医院发展中遇到的突出问题，找国内专家答疑解惑。要加强关于转变的思考。要思考控药控耗提质增效的有效途径是什么。想都是问题，做都是办法。医院的实力就是病

人的需求，要把改革变成撬动医院发展的内在引擎，助力医院高质量发展。要加强行动的思考。各科室要尽快建立临床路径，充分认识到病案重要性。管理人员要跳出舒

适圈统筹谋划工作，要树立创新思维。全院医护人员必须上下同心、同频共振，在管理创新和技术求新的路上不懈努力追求，实现医院高质量发展。

院党委副书记、院长刘宽致辞，三门峡市第二人民医院党支部书记、院长杨晓存主持大讲堂。

抗菌药物是临床治疗中不可或缺的重要药物，合理使用至关重要，关乎患者生命健康。病案质控管理是医院管理重要环节，关系到医疗质量和医院可持续发展。三位教授精彩的学术分享、实用的经验分享和精准的指导帮助，进一步提升了医护人员感染性疾病的诊治技能，强化了抗菌药物的安全合理使用有效管理，加强了病案质量管理，为提高医疗质量、保障患者安全、促进医院高质量发展注入强劲动力。

(院办公室 宣传科)

叙友情 话收获 谋发展

9月13日，三门峡市烟草局与市中心医院联合举办“立足岗位、展示风采、务实拼搏、奋力推进高质量发展”大讲堂暨青年员工联谊活动。

市烟草局党组书记、局长、经理张常兴，副局长孙志强，副经理王洪立和市中心医院党委书记杨冬林，副院长党亚龙出席活动。市中心医院和市烟草局200余人欢聚一堂。

张常兴指出，以心相交，成其久远。三门峡市中心医院历经半个多世纪的沧桑巨变，发展为今天集医疗、教学、科研、康复和院前急救为一体的市属公立三级甲等综合医院。三门峡烟草作为国有企业，与市中心医院同为服务地方经济社会发展的重要力量，有着共同的初心使命和职责担当。

多年来，两家单位始终目标同向、携手并肩，在健康护航、推动发展等方面鼎力相助、相得益彰，取得了一些成绩、结交了深厚友谊。青年人要坚定理想信念、站稳人民立场、练就过硬本领，在科技创新、绿色发展、社会服务等改革发展各领域各方面争当排头兵和生力军，奋力谱写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。希望通过此次活动，两家单位成功开辟医企融合新格局，充分依托自身优势，探索更广阔领域深度合作，为推进现代化三门峡建设作出新的更大贡献。

杨冬林强调，同心同德，惠民利民。医院与烟草系统，看似处于不同领域，在推动经济社会发展、服务人民群众的征

程中，都肩负着重大的责任和使命。医院作为守护人民健康的重要阵地，始终秉持着“救死扶伤、医者仁心”的宗旨，日夜奋战在临床一线，为患者的生命健康保驾护航。烟草系统在国家经济建设中发挥着重要作用，通过不断创新和优化生产经营管理，为国家税收贡献力量，推动一系列产业高质量发展。同时，积极履行社会责任，在扶贫帮困、公益事业等方面作出了重要贡献。此次青年联谊会，为青年朋友提供一个交流互动的平台。希望大家通过这个平台充分展示自己风采，结交更多朋友。同时也希望通过交流，增进彼此了解，成为人生道路上共同成长、共同进步和创造美好幸福生活的良师益友和忠诚伴侣。

烟草局青年采取汇报宣讲、视频展示、对话演绎、情景剧表演等多种表现形式，生动形象地展现了内部监督、市场管理、打破假网等方面的工作思路和方法。

我院5位医护人员结合自身专业，声情并茂，深入浅出，充分体现“以人为本、关爱生命”的宗旨，展现“救死扶伤、大爱无疆”的崇高精神，用自己精湛的医术和高尚的医德，守护全市人民的身体健康。

大讲堂结束后，青年职工联谊活动开启，搭建了青年认识交流、发展友谊、收获爱情的平台，增强青年的幸福感、获得感。

(院办公室)

规范招标采购 筑牢廉政防线

8月29日，市中心医院为规范招标采购工作、防范廉政风险、提升工作质效，特邀市财政局采购监督科长王科伟前来指导。全院200余名中层以上党员干部参会。

王科伟以《政府采购流程及法律风险》为题，从基本理论、执行流程、法律风险三方面深入剖析，结合医院招标采购实际，重点讲解科学制订项目参数和招标文件、采购评审专家法律风险等问题，并列举采购人违法违规案例，授课内容

容细致实用，令参会人员受益匪浅。

院党委副书记、院长刘宽强调，涉及招标采购的科室及工作人员要识别管理采购风险，强化法律法规知识储备，加强风险防控和廉政建设，严守职业道德，杜绝腐败风险、利益冲突等不当行为，采取措施加以防范控制，确保医院招标采购过程公平、公正、公开顺利进行。

(采购办 纪检监察室)

安全大排查 平安过“双节”

在2024年中秋节、国庆节到来之际，为做好双节期间安全生产工作，确保节日期间医院平稳运行，9月12日至14日，医院领导班子分组带队，深入开展“双节”安全生产大排查。

此次大排查共分7个检查组，院领导任组长，安全生产管理委员会成员参加，开展地毯式、拉网式安全生产大排查、大整治行动。

检查组层层过、科科查、不留死角。对发现的隐患现场

列出问题清单，现场整改，立整立改。

院党委书记杨冬林强调，节日期间，全院上下要紧绷安全生产这根弦，临床科室在做好医疗救治工作的同时，持续加强安全管理，始终筑牢安全生产防线，确保医患安全。要对重点区域做到心中有数，重点关注，落实好长效安全监管排查机制。要走遍责任区域所有角落，善于发现问题，解决问题，及时消除安全隐患，做到防患未然。

(院办公室 宣传科)

做守护民众健康的中流砥柱

投稿指南
一版 医院时政要闻 综合新闻
二版、三版 医疗新业务 新技术 新项目 科研教学 专科品牌 专家团队 人物访谈 国际交流
四版 健康科普 员工心声 人生感悟 精彩故事 诗情画意 光影图片

投稿邮箱
yiyuankuaibao@163.com

问顶国际

李冬梅主任作为共同作者在国际顶级刊物发表研究成果



慢性阻塞性肺病急性加重(acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease, AECOPD)是支气管—肺部感染等多种原因所致的急性临床事件，是临床常见的呼吸重症，也是慢阻肺致残、致死的主要原因。近年来，无创正压通气(NPPV)广泛应用于AECOPD患者，大量研究发现NPPV可明显降低患者气管插管率及病死率，显著改善患者预后。

高强度无创正压通气(high intensity noninvasive positive pressure ventilation, HI-NPPV)是吸气支持压力多可提升至30cmH2O，理论上讲就更能增加肺泡通气量，能够克服面罩所致死腔量增加造成的在通气状况改善上的不利影响；更能降低吸气做功，缓解呼吸肌疲劳，改善呼吸窘迫症状，进而改善NPPV的舒适度及耐受性。

9月16日呼吸与危重症医学科一区李冬梅主任团队参与的多中心研究项目《高强度无创正压通气治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重的前瞻性多中心随机对照研究》的研究成果在《美国医学会杂志》(JAMA, 医学四大顶刊之一, 影响力因子63.1)发表。

该研究成果“Effect of High-Intensity vs Low-Intensity Noninvasive Positive Pressure Ventilation on the Need for Endotracheal Intubation in Patients with an Acute Exacerbation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease: The HAPPEN Randomized Clinical Trial”由首都医科大学附属北京朝阳医院牵头。三门峡市中心医院作为该研究中心，贡献病例数量位列全国第四位，主任医师李冬梅和主

ISO15189 内审质量精进

8月24日-26日，按照《医学实验室质量和能力认可准则》对内涵质量持续改进的要求，根据国家卫健委《全面提升医疗质量行动计划(2023-2025年)》文件精神，我院医学检验科严格按照ISO15189实验室认可年度内审计划，开展为期三天的ISO15189内部审计工作。

本次审核范围为质量管理体系覆盖的实验室管理及相关服务过程。科主任程治军在会议上介绍了内审工作的目的、依据、范围和方法，明确了日程的安排和内审员

分工，强调内审工作是以发现与解决管理机制的问题为基础，应充分认识到内审持续性的特点，公正客观的对实验室质量管理体系是否符合准则要求进行评价。

按内审计划，内审组对科室层面及实验室进行了现场审核，围绕质量方针和质量指标，采用问、看、查相结合的方式，随机抽样客观收集覆盖的实验室管理及相关服务过程。科室主任程治军在会议上介绍了内审工作的目的、依据、范围和方法，明确了日程的安排和内审员

经过三天紧张、有序、全面的审核，末次会议于8月26日下午召开。内审组认为，现行实验室质量管理体系文件完善、运行有效，实验室检测水平能够满足临床及患者需求，所申报的检验项目均达到了认可标准。针对发现的问题，提出的不符合项，各相关部门制定切实可行的纠正措施并限期整改，内审员要及时跟踪和验证。为未来每两年一次复审顺利通过ISO15189医学实验室认可奠定基础。

(医疗发展部 高建格)

唠家常 话健康

“咱们成年人，每天食油应该不超过25克，有人说25克油到底是多少，我倒是炒菜锅里给大家看看”“这炒一盘鸡蛋白怕不够。”“差不多，能炒两个菜。”在涧河街道第二社区卫生服务站健康科普大讲堂上，大爷大妈们都伸着头看着锅里的油发表自己的炒菜经验。9月10日下午，服务站携手湖滨区疾控中心、市中心医院医保科和市康养中心开展健康科普大讲堂活动，吸引周边上百位居民参加。

“每年9月是全民健康生活方式宣传月。今年的活动主题：食要三减、减掉不良生活方式；体要三健，健出美好生活向往。今天把大家召集在一起目的很简单：聊聊吃喝二字，这是老话常谈，但还是有人不知道，有的人是知道做不到，所以我们就经常给大家提个醒，……”服务站主任王海江幽默的开场让大家了解到吃喝不简单。

“三减就是减盐、减油、减糖；三健就是健康口腔、健康体重、健康骨骼……”湖滨区疾控中心慢病科科长姚春艳以今年活动的主题切入，并列举出不良饮食习惯会导致的各种慢性病带来的严重后果，引起大家的重视。当姚科拿起一包白沙糖告诉大家这就是25g，每日不超过25g是指添加糖，不包括天然水果中的糖和主食中的天然碳水化合物，一般饮料、零食含糖量非常高。这时大家的注意力集中到了面前桌上的各种美食。

为了让居民直观看到各种食物的含糖量、含油量和生米煮熟后体积的变化，服务站护士段艳云从家里带来了蒸好的米饭、食用油和炒菜锅，从超市买来了各种饮料和快餐，并计算出每一种食物的含油、含糖量。当她25克油倒入炒菜锅中，居民们惊讶地发现，原来日常炒菜时油的用量远远超出了健康

标准。这才有了开头那一幕。“一瓶500ml的可乐含糖量大约56g，是正常人每日需要糖的2倍多。56g白糖有多少？”段艳云边说边用电子秤称出相应重量的白糖给大家展示。“一个汉堡含油量约63g，我们家里的小胖墩每天可乐配汉堡，妥妥的热量炸弹，怎么能不胖。所以叔叔阿姨，自己学明白了回去也要告诉我们的宝贝，要健康饮食。”

服务站护士长崔建欣带领居民一起做减腹围运动和八段锦，讲授家庭减重方法。医保科尚莉娜给居民讲解居民医保、职工医保的报销比例、起付线等医保知识。

今后，服务站将根据辖区居民疾病谱，有针对性地开展专病、慢病、多发病科普及健康讲座，持续提升居民健康素养和防病抗病能力。(宣传科 涧河二社区 段艳云)

9月21日，受三门峡市卫健委、市教育局委托，由三门峡市中心医院、三门峡市妇幼保健院承办的2024年全市托幼机构卫生保健管理培训班圆满举办。此次培训，旨在全面加强全市托幼机构卫生保健管理，提高保健人员服务能力，保障托幼机构卫生安全，预防和减少疾病发生，保障儿童身心健康。三门峡市妇幼保健院副院长、儿童心理行为中心主任董玉红，三门峡市儿童医院副院长马春英，儿童群体保健科主任朱松梅，儿童保健科医生徐艳琪，普通儿科一病区护士长张英，儿童保健科护士长张甜，儿童心理行为中心护士长闫莉等，分别从托幼机构卫生保健评价、儿童心理预警筛查技术、传染病防控、儿童膳食营养与膳食管理、儿童中医药管理、卫生与消毒、儿童基本急救与处理等七个方面进行了详细的授课讲解。这些课程内容丰富、实用性强，为参会老师提供了宝贵的知识与技能储备。

培训课后还安排了实操环节。儿童心理行为中心主任徐玄玄、医生张怡研、康复教师周海燕等专家亲自上阵，手把手传授儿童预警筛查技术的要领与技巧，并通过实操考核帮助老师们巩固所学、提升能力。参会老师纷纷表示，此次培训不仅拓宽了视野、增长了见识，更为他们今后的工作提供了有力的支持与指导。

(院办公室 医疗发展部)

共筑儿童健康防线