

采访榜样人物 聆听榜样故事



12月7日,阳光明媚,三门峡广播电视台50名小记者走进我院,与援非医生件民究零距离接触,聆听这位医学英雄在非洲大地上书写的感人至深的故事。

在医院心脏康复中心,小记者们首先观看了件民究医生的援非历程宣传片,围坐在件民究周围,聚精会神地聆听他在非洲度过的那些既充满挑战又极具意义的岁月故事。件民究医生11年的援非路,曾经历5次艾滋病职业暴露,12次感染疟疾!无论是战火还是传染病,他都以无畏的精神坚持下来,用实际行动诠释了医者仁心与大爱无疆的深刻内涵。这些真实而震撼的故事,让小记者们的心灵受到了极大震撼,对医生的职业有了更深的理解和敬佩。

在互动环节,小记者们按捺不住心中的好奇与敬佩,纷纷举手提问:“件医生,非洲的天

气是不是特别炎热难耐?”“您远赴他乡,有没有感到害怕或者孤独呢?”面对孩子们纯真而又直接的问题,件民究医生耐心而真诚地一一作答,分享自己在非洲的所见所闻、所感所悟,言语间流露出对那片土地的深厚情感和对医学事业的无限热爱。

采访之际,件民究为每位小记者赠送了自己撰写的援非专著《在十三个的国度里》。

心脏康复中心护士长张乐向小记者们示范了单人徒手心肺复苏术,并结合身边具体案例,讲解现场如何急救和注意事项。

采访榜样人物,聆听榜样故事!此次活动小记者们收获满满,不仅感受到了榜样的力量,提高了急救技能,更重要的是在小记者心中种下了一颗梦想的种子……

(宣传科)

午睡的黄金法则

午睡是件很“玄”的事,睡醒起来可能是神清气爽,也可能比没睡还要困。午睡能放松一下大脑,相关研究发现,午睡睡得好大脑可能衰老得更慢!



最佳午睡时长来了 别超30分钟

2023年4月,《肥胖》期刊上发表的一项研究显示,最佳的午睡时长为30分钟以内。与不午睡的人相比:

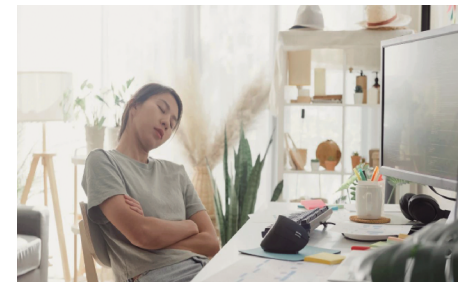
午睡超过30分钟的人:高体重指数(BMI)、代谢综合征风险增加41%,特别是腰围、空腹血糖和血压方面。

午睡小于30分钟的人:代谢健康风险则不存在,而且在血压方面表现得更好。

午睡太久反而对健康不利,尤其是这类人

2024年6月,《欧洲神经病学杂志》上发表的一项研究显示,对于高血压患者,午睡不能超过30分钟,长时间午睡增加中风的风险。

与午睡1-30分钟相比,午睡31-60分钟与中风风险增加27%,午睡超过60分钟与中风风险增加37%。



经常午睡的人 大脑衰老可能更慢

都说睡觉就是大脑在“充电”,果然研究中也证实了这一点。

2024年11月21日,《科学》上发表的一项研究显示,30分钟的小睡(浅睡眠)能够有效提升认知表现,让大脑进入最佳状态。

午睡常常就是这类浅睡眠。2023年《睡眠健康》期刊上发表的一项研究显示,经常午睡的人,与较大的总脑容量之间存在因果关系,午睡减缓大脑随着年龄增长而萎缩的速度,从而有助于保持大脑健康。

具体来说,经常午睡的人,总脑容量更大,相当于脑容量衰老减缓2.6-6.5年。



保持适当午睡 还有这些好处

有效预防老年痴呆

2021年发表在《综合精神医学》上的一项研究显示,午睡能有效预防老年痴呆,并且有规律地午睡还可以提高思维敏捷性。

降低心血管病风险

2019年发表在《心脏》杂志在线版上的一项研究发现,偶尔午休(每周1-2次)的人与那些根本不午睡的人相比,中风/心力衰竭发生的风险几乎减少一半,降低了48%。

有助调节负面情绪

白天小睡可以调节情绪,改善午睡后的心理状态。2010年发表在《精神病学与临床神经科学》上的研究发现,午睡后清醒期间,快乐、放松成分的量值显著升高。



健康午睡 注意这几点

午睡时要注意保暖

天冷时午睡一定要做好防寒保暖。这是因为人体在午睡时体温降低,抵抗力也会变弱,这就使得寒气入侵的概率大大增加。很多人午休时间较短,吃完午饭抓紧休息成为常态。

吃过午饭后,尽量在阳光下散步遛弯10-20分钟,疏解饭后的饱腹感,促进消化,给胃提供一点休息的时间,然后再午睡。

吃完饭别立即午睡

很多人午休时间较短,吃完午饭抓紧休息成为常态。吃过午饭后,尽量在阳光下散步遛弯10-20分钟,疏解饭后的饱腹感,促进消化,给胃提供一点休息的时间,然后再午睡。

刚吃过午饭,胃里充满了食物,消化系统在此时最忙碌。如果在此时午睡会影响胃肠道的消化,令食物的吸收受到阻碍,甚至引起食物倒流,长期这样下去会令胃部产生病变,对人体的消化功能有严重的影响。午睡的质量也会受到影响。



趴着午睡垫得高些

趴在桌上午睡,身体无法舒展,会导致血液循环不畅,增大血管的压力。趴在胳膊上睡觉,也会使身体多处神经受到压迫,往往造成午睡时心中焦虑,入睡困难。同时,伏案的姿势使颈椎、腰椎和背部承受较大的压力,长此以往易造成这些部位的损伤。因此,建议上班族在午休时应尽量仰卧,如果条件不允许,则应尽量将头部垫高,趴在松软的枕头和垫子上午休。



午睡后按摩颈腰背

午睡后宜慢慢醒来,突然惊醒会导致血压波动,引起头晕等症状。睡醒后可以简单的按摩。

比如,在面部进行干洗脸的按摩,能够促进血液循环;按压后颈部、腰背部,能得到较好的舒缓,让身体各项机能逐渐“苏醒”过来。



来源:健康时报

崇尚厚德仁术

共载生命重托



博爱 创新 担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划:杨冬林 刘宽 审核:李峰 编辑:李晓利 冯丽莹 编辑部门:医院办公室



门诊预约挂号

三门峡市中心医院办公室 2024年第12期 总第83期 本期四版 2024年12月26日 星期四 (内部资料 免费交流)

省优化生育政策宣传走进三门峡

为普及生育政策,宣传健康知识,推动生育友好型社会建设,11月15日,河南省2024年优化生育政策宣传系列活动(第三期)走进我市,在三门峡社会管理职业学院举办。此次活动由河南省卫生健康委主办,医药卫生报社承办,三门峡社会管理职业学院、三门峡市卫生健康委、示范区社事事务部和三门峡市中心医院示范区分院协办。

省卫生健康委党组成员、副主任李红乐出席活动并讲话,副市长卫祥玉出席。市卫健委党组书记、主任张建军,副主任刘宁和院党委书记杨冬林、示范区分院院长梁琰等参加活动仪式并陪同调研。

李红乐指出,三门峡市委、市政府一直高度重视、关心支持全省人口家庭事业发展,托育工作长期处于全省第一方阵。三门峡社会管理职业学院在托育等相关专业方面师资力量雄厚,教育理念



活动现场,大家观看了省卫生健康委拍摄的河南省人口高质量发展宣传片,郑州大学教授、郑州大学第三附属医院主任医师陈社菊,沐爱森林托育联合

创办人梁晓娟分别作了宣讲,我院专家团队开展了健康咨询和义诊服务。呼吸内科段竹云、皮肤科郑小景、甲乳外科王辉等10余位专家,耐心细致地解答每一个问题,提供个性化的健康科普。此次活动服务人群1000余人次,发放各类健康知识宣传资料1800余份。此次活动,我院还专门为现场广大师生精心准备了具有美容养颜、预防流感等功效的中医茶饮,得到现场群众的一致好评。

通过此次宣传,我院专家表示,只有不断提升服务质量,加强专业人才培养,才能满足人民群众对高质量托育服务的需求。今后,我院将持续开展生育配套支持政策和优生优育知识宣传,进一步提升群众对相关生育政策的知晓率与育龄家庭的健康意识,推动生育友好型社会建设,营造社会各界共同参与的良好氛围。

(医院办公室 示范区分院)

展成果 查不足 明方向



12月10日晚,院党委召开全院2024年度党建述职评议会议。医院党总支书记、党支部书记齐聚一堂,以述职为镜,以评议为尺,群策群力、共谋发展。

院党委书记杨冬林主持会议,并就医院2025年党建工作进行安排部署。

会上,各党总支书记和党支部书记依次围绕强化政治理论学习、开展党纪学习教育、推动党建业务深度融合等方面进行述职汇报,并深刻查摆不足,提出了切实可行的改进措施。

杨冬林在点评中指出,一年来,全院各党总支、党支部围绕巡察整改工作主线,聚焦党建业务融合,尤其是在党支部换届改选补充了相当一部分新生力量后,勇于打破思维定式,同安排、同部署、同落实,扎实开展“党员揭榜挂帅 助推高质量发展”活动,活动载体愈加丰富多样,真正在做实做细党建谋发展、党建

促发展上找到了落脚点、抓住了结合点。

就如何进一步破解党建、业务“两张皮”现象,杨冬林以医院党建“第一责任人”的切身体会为大家现场答疑解惑,在抓班子、带队伍,转作风、抓落实,理思路、换脑子,补短板、强弱项,调布局、优流程等方面与大家进行了分享交流。一年来,全院上下齐心协力,积极应对经济下行大势和医保“飞检”、多轮专项整治、暗访审计等多重、多频次监管,准确识变、把握重点,基本完成“3个专项整治”任务、“三甲复审”顺利核准通过、国家住培基地验收“逆势上扬”取得优异成绩,2个省级区域医疗中心通过验收、五级电子病历通过省级评审,以超常举措保运行稳大盘,以非常之功推动医院持续稳健发展。

杨冬林强调,要切实统一思想、凝心聚力,牢固树立“两个

先”工作理念,即“让干的党员先干、有困难党员先上”,精准解决“抓手”“思想”“发展”三个问题。紧盯“规定动作”,发挥好支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,引导全院广大党员坚定信念,勇往直前,切实增强思想自觉、政治自觉和行动自觉。做好“自选动作”,因地制宜地用“小切口”撬动党员合力,注重培养和发掘优秀人才,持续加强党员队伍建设,不断优化党员结构。精准选树支部特色党建品牌,以党建谋发展,围绕“国考”“高考”“大型医院巡查”,将党建工作与医院发展建设有机结合,准确定位工作方向,形成“中心工作是什么、党的建设就重点聚焦什么”“发展瓶颈是什么、党的建设就重点突破什么”的工作格局。广泛开展谈心谈话,挖掘集体智慧,让全体党员融入医院改革发展中来,不断激发全院党员积极性和使命感。

杨冬林要求,要加强正面引导,确保全院全员步调一致。要善用新媒体,打造网红专家,持续扩大品牌影响力。要科学合理规划、使用党费,让党员干部进一步增强党性修养,提高认知能力、提升管理水平。要严格遵守相关规定,规范佩戴党员徽章,正确悬挂党徽党旗。要关心激励党员,常态化做好困难帮扶、走访慰问,让党员感受到党组织的关怀与温暖。

(党委办公室 李强)

为进一步提升医院管理效能,12月16日晚,我院在行政办公楼七楼会议室召开职能科室工作推进会。会议围绕“员工吐槽”平台反馈的问题和收集的意见建议,提高认识,凝聚共识,群策群力,共同推动医院向更高层次迈进。

院党委书记杨冬林主持会议并讲话,各职能科室负责人参加会议。会议伊始,杨冬林指出,没有满意的员工就没有满意的患者,“员工吐槽”既是倾听员工心声的平台,也是收集职工“金点子”助推医院高质量发展的管理工具。全院干部职工务必要正确认识,虚心接受,树立自信,强化执行力。

会中,各职能科室负责人围绕提升管理和服务效能依次发言,并就“员工吐槽”平台建设提出合理化建议。

最后,杨冬林作总结讲话。她强调,“员工吐槽”就像一面镜子,检验的不仅是职能团队“伴飞”服务临床的工作成效,更检验的是每一个管理者的能力、胸怀和境界。一是要健全机制,做好分类过滤,将必须解决的、立行立改的、长期推进的和需要各科室引导关注的事项做好责任科室交办和整改追踪,针对推动医院管理提升的“金点子”做好结果运用和公示奖励。二是要精准发力。管理的最高效率就是干到点子上,职能管理人员要摆脱经验主义、惯性思维,打破认知的本质,精准发力。三是要提升能力。“员工吐槽”反馈的一些问题倒逼着职能管理的不断改进升级,职能队伍要克服本领恐慌,加强学习型科室建设,切实提升管理能力和解决问题的能力。

(医院办公室)

我院召开职能科室工作推进会

我院产前诊断中心通过资质校验

12月4日,河南省产前诊断评审专家组走进我院开展母婴保健技术服务机构(产前诊断)三年一周期现场校验。

省卫健委行政审批办公室主任刘强带队。三门峡市卫健委党组书记、主任张建军,党组成员、副主任于双田;市中心医院党委书记杨冬林,党委副书记、院长刘宽,副院长党亚龙陪同。产前诊断机构负责人、职能科室及相关临床科室医护人员参加。省卫健委行政审批办公室四级调研员陈秀玲主持会议。

此次校验评审包括工作汇报、现场评审和反馈总结三个环节。党亚龙代表医院产前诊断机构建设情况。现场评审专家分为临床组、实验组和影像组,通过审阅资料、实地查看、现场考核等方式对母婴保健技术服务机构(产前诊断)的管理建设、遗传咨询、超声影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传六大模块进行全方位考核和评审论证。反馈会上,评审专家充分肯定了产前诊断中心过去三年取得的成绩,并提出针对性



指导。综合评审专家意见,评审组现场宣布三门峡市中心医院通过母婴保健技术服务机构(产前诊断)校验复审。

刘强强调,三门峡市中心医院在市卫健委的领导下,在院领导班子的带领下,主动承担产前筛查这项民生实事,体现了医院的使命担当和医者仁心。目前全国出生率下降,医院就要更加注重新生质量。希望

医院以此次评审作为产前诊断全面提升服务和发展的新起点,全力做好产前诊断技术质量控制工作,持续推动产前诊断中心全面发展。

张建军在致辞中指出,产前筛查和诊断作为预防出生缺陷重要一环,对于提高人口素质、促进社会健康发展具有重要意义。近年来,三门峡积极贯彻落实相关政

策,建立完善的产前筛查和诊断服务体系,实现县级可筛查、市级可诊断的目标。此次校验评审不仅是对三门峡产前筛查和诊断工作的一次全面检验,更是我们一次难得的学习机会。我们将认真落实专家的意见和建议,确保产前筛查和诊断工作更加科学、规范。

杨冬林代表医院做表态发言。她指出,在评审过程中,专家们不仅指出了存在的问题和不足,更给予了宝贵的改进建议。医院全盘接受、全面改进,能够立即整改的立即行动、落实到位;需要长期努力的将制定详细计划、逐步推进。路虽远行则将至,事虽难做则必成。医院将以此次校验评审为契机,以更高的标准、更严的要求、更实的举措,全力以赴推进“五个加强”:一是加强组织领导,确保整改到位;二是加强硬件建设,提升诊疗环境;三是加强人员培训,提升技术水平;四是加强质量控制,确保诊疗安全;五是加强交流合作,促进共同发展。

(医院办公室 宣传科)

做守护民众健康的中流砥柱

【简讯】

12月15日,三门峡市医学会国产医学专业委员会二届六次工作会议暨新进展学习班在我院成功举办。

(医疗发展部 薛鑫鑫)

12月14日,三门峡市医学会神经病学分会学术年会成功召开。

(医疗发展部 尚蓬格)

12月12日,河南省卫健委更年期特色专科现场评估专家组莅临我院,对医院更年期特色专科建设情况展开全面评估。

(医疗发展部 尚蓬格)

12月14日,三门峡市医学会肿瘤专业委员会四届二次、肿瘤护理专业委员会三届二次委员代表大会暨学术交流会在我市成功举办。

(肿瘤二区 医疗发展部)

12月8日,三门峡市医学会肾脏病专业委员会三届二次工作会议暨学术会议在我院学术报告厅顺利召开。

(医疗发展部 郑斌)

12月8日,2024年三门峡市肾脏病医疗质量控制中心工作会议暨专题培训会在我院顺利召开。

(医疗发展部 尚蓬格)

12月7日,三门峡市康复医学质量控制中心工作会议暨专题培训会在我院成功举办。

(医疗发展部 尚蓬格)

12月7日,我院举办2024年慢粒患者教育会,提高患者对慢粒的正确认知和对治疗的依从度,帮助患者与家属增强对抗疾病的信心。

(血液内科 医疗发展部)

11月29日,2024年三门峡市新生儿复苏技能专项培训在我院开展。

(新生儿科 医疗发展部)

11月28日—30日,我院丁韶龙、贺海峰、卢微波、罗雪平等骨科专家应邀在河南省第二十七次骨科学术会议暨第六届中原骨科创新论坛做主旨报告。

(医疗发展部 尚蓬格)

11月27日,由中国红十字基金会主办、我院承办的甲乳外科第五届乳腺癌病友联谊会顺利举办。

(医疗发展部 尚蓬格)

11月24日,三门峡市医学会脑卒中专业委员会工作会议暨学术交流会在我院成功举办。

(医疗发展部 马宇光)

11月23日,三门峡市卒中质量控制中心2024年工作会议暨质控专题培训会在我院召开。

(医疗发展部 陆家骏)

投稿指南

一版
医院时政要闻
综合新闻

二版、三版
医疗新业务
新技术 新项目
科研教学 专科品牌
专家团队
人物访谈 院际交流

四版

健康科普 员工心声
人生感悟 精彩故事
诗情画意 光影图片

投稿电话

0398-3118011
投稿邮箱

yuqiankuaibao@163.com

拼尽全力 为生命赢取每一秒

急诊医生是医院的前锋部队,他们的工作在月光下呼啸而过的救护车里,在抢救大厅监护仪的“滴滴”声中,在电脑前的一份份病历中……三门峡市中心医院急诊医学科副主任医师李志超知道,在决定成为急诊医生的那一刻起,他的人生就与生死同行,所以不论何时,他都会拼尽全力,为生命赢取每一秒。

“快、准、狠”作出判断,是急诊医生的必备素质

作为急诊医学科的“老人”,李志超已在急诊战线上奋战了18个年头。每次走进急诊室大门,穿上急救服,李志超就会打起精气神,脚步匆匆,尽最大努力救治患者。

“快、准、狠”地作出判断,是每个急诊医生必备的素质。”李志超说,在急诊医学科,每一位患者都像一张白纸,没有任何基础资料,医生只能通过患者出现的症状,快速评估病情的严重程度,进行及时抢救,同时又要明确病因,实施针对性治疗。

有一位50多岁的男性,因既往有消化道病史,加上前一天饮酒过多导致不适,便到消化内科就诊。“随后在急诊大厅输液,因胃部疼痛难忍,10分钟内呼叫护士3次。我立即上前询问病史,仔细查看患者后认为是心脏出了问题,建议做一个心电图,但是患者家属不理解,坚持认为患者是胃部疾病,拒绝做心电图。”经过多番解释劝说后,患者家属终于同意做心电图,结果心电图提示急



性心肌梗塞,立即送进抢救室急救。因为发现及时,最终将病人从鬼门关拉了回来,愈后良好,很快康复出院。

在抢救室过了很多春节,坚持站好每一班岗

作为急诊医生,李志超每天的工作都像一场“历险记”,永远不知道下一刻会面对什么。

有一年下雪天,李志超和同事坐着救护车到山区抢救一位因煤气中毒晕倒的老人。因雪天路滑、山路狭窄,救护车无法前进,李志超和同事推着抢救车,提着仪器,冒着漫天风雪走了1公里才到老人家,“当时雪特别大,我们本身不熟

悉路况,几个人在雪窝里深一脚浅一脚走着,当时脑海里只想着快点,再快一点……”因为抢救及时,老人生命体征趋于平稳,在将老人抬上救护车用药之后,才发现所有抢救人员冻得双手通红、头顶冒着热气,“一时的辛苦算不了什么,重要的是我们成功挽回了老人的生命,一切都值得。”回想起当时的场景,李志超心中充满了职业自豪感。

对于时刻奋战在抢救第一线的李志超来说,他的无数个春节都是在抢救室过的。“春节期间,我们往往最忙,无论是生命垂危,还是感冒发烧,患者大多会到急诊就诊。有一年除夕抢救一位急性

心衰患者,因基础病较多,病情复杂,在完成抢救将患者转运至重症监护室后,我们才松了一口气。”走出急诊大门正好是新年的零点,漫天的烟花耀眼夺目,此刻的李志超感觉幸福满满,生命之间的相守与陪伴异常美丽。

我会继续争分夺秒,为生命接力而奔跑

急诊医学科是所有急诊病人入院治疗的必经之路,这里承载着生命的希望。市中心医院急诊医学科设有独立的胸痛、卒中、创伤、新生儿孕产妇及中毒等抢救单元,所以急诊医生往往都是“全能选手”。

工作多年,李志超接诊过各种各样的患者,他具备扎实的专业知识和娴熟的急救技能,面对各类危急重症患者,他总能迅速做出准确判断,无论是心肺复苏、气管插管、止血包扎等操作都能一气呵成。“作为急诊医生在积累丰富救治经验的同时,还要坚持学习,只有不断进步才能挽救更多生命。”李志超说。

工作之余,李志超还踏上了科普之路,进乡村、进校园、进企业机关开展急救知识科普、脑卒中识别与预防等讲座,将更多急救知识送到群众身边。

回想起自己的职业生涯,李志超感慨道:“在急诊医学科工作的经历,不仅丰富了我的人生,也让我收获了职业成就感。我非常热爱和珍惜我的职业,我会继续争分夺秒,不忘初心,为生命接力而奔跑。”

(宣传科)

妇科盛会 共促发展

12月14日,我院成功举办“三门峡妇科微创精准手术与快速康复学术研讨会”,会议汇聚省内外妇科领域权威专家,聚焦前沿技术与快速康复理念,为区域妇科医疗发展注入强大动力,在医联体成员单位间引发积极联动。市卫健委唐杰杰副主任、市医学会李有伟秘书长、三门峡市妇幼保健院、三门峡市中心医院妇产医联体丽丽和我院科教科科长王建飞出席。

在学术讲座环节,郑大二附院的王利君教授围绕“意外发现妇科恶性肿瘤的处理”这一主题,通过翔实的病例分析与前沿研究成果分享,为妇科肿瘤诊疗中的复杂情况提供了清晰的应对策略与规范。徐臻教授则以“阴道前后壁修补+紧缩术的手术要点”为主题,结合其丰富的临床经验和深厚的学术造诣,深入剖析了手术的关键要点,令在场的同仁受益匪浅。

在手术技巧与并发症处理方面,河北医科大学第四医院的赵喜娃教授讲解了“腹腔镜下腹膜后大

血管损伤及处理”,通过真实案例与详细操作讲解,提升了参会者应对手术风险的能力。安顺市人民医院的雷玲教授分享了“免气腹单孔腹腔镜诊治体验”,而郑大二附院的袁博教授则介绍了“消融技术在子宫良性疾病中的应用”。这些分享展示了妇科微创手术的多元化与创新发展,激发了大家对新技术应用的探索热情。

此次研讨会的成功举办,不仅为参会人员搭建了一个高质量的学术交流平台,更促进了妇科微创技术与快速康复理念在区域内的推广与应用。通过专家的倾囊相授与深入交流,基层医护人员开阔了视野,提升了专业技能,这将有力推动区域妇科医疗服务水平的整体提升,为广大女性患者带来更精准、高效、更优质的医疗服务。

未来,我院将继续发挥医联体核心医院的引领作用,深化合作交流机制,与各方携手共进,为区域医疗事业的发展谱写新的篇章。

(医疗发展部 陆家骏 妇科一区 段丹)

技能大比武 同台显风采

为提升护理队伍专业技能水平,推动护理事业工作高质量发展。11月21日,示范区分院举办“成人胸外心脏电除颤”技能竞赛活动。示范区分院院长梁毅和副院长赵巧娟、韩晓宇,以及总院心血管内科三病区护士长侯斐等出席,部分医护人员参加,分院护理部副主任张阳春主持。

9名护理参赛人员展现出了深厚的医学功底和精湛的操作技能。面对模拟的危机情境,不仅迅速评估了周围环境,还准确判断了患者意识状态等情况,果断实施电除颤操作。比赛秉持公平、公正、公开的原则,强调操作的规

范性和专业性,最终评选出重症医学科荆方园荣获一等奖;门诊部杨晶、综合外科刘家欣荣获二等奖;重症医学科解晓洋、综合外科焦静彤、急诊科赵嘉初荣获三等奖;综合内科陈晓艺、综合内科孙鑫钰、急诊科张辉荣获优秀奖。

生命相托,分秒必争,责任重大,使命光荣。通过开展电除颤技能竞赛,有效提高了我院医护人员的急救技术水平和对突发事件的综合应对能力,为建设高素质护理队伍,奠定了良好的基础。

(示范区分院 杭欢欢)

地址:河南省三门峡市湖滨区崱山中路

健康热线:0398-96569

省康复质控专家组莅临指导

为进一步规范医疗机构康复治疗行为,推动区域康复医学高质量发展,12月13日,河南省康复质控中心专家组莅临我院对康复质控工作开展情况进行检查指导。医院党委副书记、副院长吴孔兴,康复医院院长张跃华,质控办主任汪宝军,医务科科长金明明陪同。

专家组由多位康复医学领域的资深专家组成,他们在康复医学领域拥有丰富的临床经验和深厚的

学术背景。此次指导工作主要包括汇报交流、现场指导等多个环节。

康复医院院长张跃华对我院康复医学总体情况进行了汇报。吴孔兴陪同专家组到康复中心大厅及康复医学病区现场查看。专家组对我院康复工作给予高度肯定,同时指出需要提升改进的地方,为我院康复医学专科的科学发展注入了新的动能。

(医疗发展部 尚蓬格)

质控大评比 树立新标杆

11月30日,2024年度优秀市级质控中心评比活动落下帷幕。本次活动汇聚了由三门峡市中心医院牵头的全市42个专业医疗领域的质控精英,共同参与这场医疗质量的“大阅兵”。

活动现场,初评成绩前15名的各市级质控中心通过精彩的汇报展示,全面呈现了过去一年在医疗质量管理履职尽责、质控指标监管、医护人员培训等方面的显著成效与创新实践。数据翔实的成果展示、科学严谨的管理模式分享以及对未来发展的前瞻性规划,赢得了评委们的高度认可与阵阵掌声。

此次评比活动不仅是一场竞技,更是一次难得

的交流学习。各质控中心在展示自我的同时,也积极汲取其他团队的先进经验,为进一步提升全市医疗质量控制水平拓宽了思路。

经过激烈角逐,6个表现卓越的市级质控中心荣获“2024年度优秀市级质控中心”称号。他们将在全市医疗质控领域的新标杆,引领行业持续前行。

未来,我院将持续推动医疗质控工作向纵深发展,为广大市民构建更加安全、高效、优质的医疗服务环境,让质控之光,照亮每一位患者的健康之路。

(质控办 刘菲 医疗发展部 陆家骏)

慢阻肺防控 社区在行动

为有效落实国家卫生健康委将慢阻肺病患者健康管理纳入基本公共卫生服务的工作安排,11月20日,涧河街道第二社区卫生服务站积极响应,携手总医院呼吸科专家举办以“知道你的肺功能”为主题的预防慢阻肺科普讲座和肺功能检查,旨在提高公众对慢阻肺的认识,加强自我管理,控制危险因素,养成良好生活习惯。

呼吸内科三区副主任孙帅森在讲座中,详细讲解了慢阻肺的症状、危害以及预防措施,特别强调吸烟、室内外空气污染、职业暴露等危险因素对肺部健康的影响,并提供了实用的预防和自我管理建议。杨秀艺护士长演示了如何进行简单的呼吸康复技能。

孙帅森说,肺功能检查是诊断慢阻肺病的“金标准”。讲座结束后,为28名参与者进行了免费的肺功能检查。通过专业的检测设备,筛查出15名慢阻肺患者。服务站金海江主任说,基层是慢阻肺病筛查和早诊早治的“第一线”和“主战场”。下一步我站将会把确诊慢阻肺的患者建立健康档案,按照要求进行规范化管理,提供了个性化的健康管理指导。

居民张大妈表示:“我有肺病好多年了,每次发病都得去大医院看,现在社区可以管理我了,还提供免费检查和指导,又方便又省心,太好了。”

(涧河二社区 段艳云)

地址:河南省三门峡市湖滨区崱山中路

健康热线:0398-96569

网址:www.smxsxy.cn

我院获批四个市级科技创新平台

近日,从三门峡市科技局传来喜讯,我院申报的三门峡市医学多学科重点实验室、三门峡市手显微外科工程技术研究中心、三门峡市先天缺陷疾病检测工程技术研究中心、三门峡市心理健康促进工程技术研究中心4个市级科技创新平台通过审核。

三门峡市医学多学科重点实验室由党亚龙博士领衔,通过整合院内多个实验平台的人力、设备和资源优势,从不同角度探讨疾病(慢性病、癌症)发生、发展、转归、预后,优化诊断方法,提升治疗效果,改善患者生活质量,促进医疗资源的合理配置。

2024年,医院获得国家授权专利15项,取得河南省科学技术成果7项,发表学术论文69篇,其中SCI论文10篇、核心期刊12篇、省级以上期刊47篇。

先后获批2024年度河南省科技攻关计划项目1项、河南省卫健委医学科技攻关计划联合共建项目6项,医学教育研究项目1项。成功验收中央引导地方科技发展专项1项,市级科技计划项目28项,招收培养全日制博士研究生2人。

(宣传科 医院办公室)

网址:www.smxsxy.cn